



Aleea Băișoara 2A, Cluj-Napoca, CJ 400445

+40 730 106 303

office@iniminstitute.com

https://iniminstitute.com

Program de training „Starea de Bine a Profesorului; o călătorie conștientă”

Cursul Starea de bine a Profesorului vine ca o intervenție în dezvoltarea socio-emoțională a profesorilor. Focusul în această direcție va influența modul în care este susținută pregătirea profesorilor, reprezentând un sprijin pentru identificarea resurselor interioare și valorificarea autonomiei profesorilor. Acest curs vizează susținerea profesorilor în activitatea profesională, atât în momentele de succes, cât și în cele în care întâmpină dificultăți; vine ca o soluție pentru sistemul educațional privind problema retenției și a performanței profesionale.

Cursul Starea de bine a Profesorului are la bază modele teoretice cunoscute și eficiente, dezvoltate din practica întreprinsă de **Inlm Institute** în rândul profesorilor din România, dar și în urma colaborării cu reprezentanții **Universității Harvard**.

Scopul programului este de a oferi profesorilor cursuri inovative care au la bază cercetarea în domeniul neuroștiinței pe tema practicilor de mindfulness, a rezilienței și a stării de bine. Aceste practici corelează bunătatea și grija de sine cu sănătatea emoțională și fizică, fapt care se va reflecta în comportamentul și rezultatele academice ale elevilor.

Descrierea trainingului:

7 săptămâni de training online, la standarde internaționale, pentru profesorii din România. Cursul se concentrează pe importanța stării de bine a profesorilor, a sănătății emoționale și fizice, integrând numeroase materiale pentru studiu individual zilnic, ghidat, pe o platformă digitală. **Programul de Training are între 12-13 credite profesionale transferabile (CPT)** și oferă oportunitatea de a vă dezvolta și de a vă îmbunătăți abilitățile pedagogice, contribuind în același timp la propria dvs. stare de bine.

Preț:

Prețul cursului va acoperi toată perioada de instruire de 7 săptămâni, plus costul diplomelor și al materialelor trimise. Taxa per cursant este de 450 de lei. Achiziționarea cursului se poate face, atât pe persoană fizică, cât și de către școală, cursurile noastre fiind publicate și pe platforma S.I.C.A.P.

În cazul achiziționării cursului de către instituția școlară, este necesar ca numărul de participanți să fie între 25-30 de persoane. Pentru mai multe detalii referitoare la ofertă, vă rugăm să ne scrieți la adresa de email trainings@iniminstitute.com

Rezultate obținute:

- Strategii de reducere a stresului zilnic
- Metode și strategii de gestionarea emoțiilor
- Construirea rezilienței emoționale
- Creșterea potențialului individual pentru regăsirea entuziasmului și a motivație

Cum funcționează:

- Pentru o eficiență cât mai bună, recomandăm parcurgerea cursului constant, timp de 7 săptămâni
- Accesul pe platformă va fi permis pe o perioadă de 8 săptămâni de la prima accesare a cursului
- Săptămânal, veți primi mailuri care să vă ghideze să vă ajute și să vă motiveze în această călătorie

Materiale la care veți avea acces:

- Acces pe toată durata cursului pe platforma digitală
- Materiale video pentru suport și ghidaj
- Materiale de lucru în format electronic cu posibilitate de descărcare
- Materiale audio pentru practica zilnică
- Exerciții practice pentru rutina personală, dar și cu posibilitatea de a fi transferate în sala de clasă
- Exerciții de reflecție pentru integrarea informațiilor

Echipa noastră vă stă la dispoziție de Luni până Vineri:

- Rita Chenghe – 0730106303 sau trainings@iniminstitute.com (între orele 9:00 – 16:30)
- Otilia Calfa – 0727795537 sau otilia.calfa@iniminstitute.com (între orele 12:00 – 16:30)